

キャンパスの「食」は生協におまかせください!生協ミールパスが、保護者の安心を繋げます

主菜は  
ボリューム  
たっぷり!



## 早大生の食の定期券

# 生協ミールパスの ご案内 2025年版

小鉢で  
栄養をプラス!



デザートも  
あります!



購買や  
パンショップでも  
使える!



カレー・丼・麺も  
豊富!



 UNIV. CO-OP 早稲田大学生生活協同組合

最新情報は、早稲田大学生協のWebサイトでご確認ください。▶ [早大生協](#) [新入生](#)

# 生協ミールパスとは

## 生協ミールパスとは

1

★★

事前払いで  
経済的な  
「食専用」  
定額年間定期券

1年間の食費をまとめてお支払いしているので、手持ちのお金を気にせず食事ができます。会計に必要なものは、「大学生協アプリ」が入ったスマートフォンだけ。生協食堂および購買・パンショップの食品・飲料を1日の上限金額分、ご利用できます。一人暮らしの方ももちろん、ご自宅から通学予定の方にもお勧めです。

※1日上限金額を超えた場合は、「生協ペイ」や現金でお支払いいただけます。また、年間を通して使い切れなかった分は、「生協ペイ」にお戻しますので安心です(別途手数料をいただきます)



2

★★

早大生の  
「食」を支える  
必須ツール

バランスの良い食事を摂ることができる食堂メニューはもちろん、食堂が利用できない場合はキャンパス内にある生協購買やパンショップでもご利用いただけます。

また、「大学生協アプリ(公式)」上で本人・保護者が利用履歴や栄養価表示を閲覧できるので、毎日きちんと食べる習慣を身につけることができます。

※購買やパンショップでのご利用は、食事や飲料などの飲食物のみが対象です。

※WaSeCo(3号館)のほか、生協が運営していないキャンパス内の店舗では使用できません。



## 生協ミールパスの内容

※金額はいずれも税込です

利用可能  
期間

春学期▶ 2025年4月14日(月)～7月22日(火)

夏休み▶ 2025年7月23日(水)～10月1日(水)

秋学期▶ 2025年10月2日(木)～2026年1月27日(火)

1日の利用上限金額を除いて、2つのコースの利用期間・利用できる商品は同一です。生協ミールパスの詳細案内、規約などはこちらをご覧ください。

生協ミールパス  
ご案内ページ



※最大利用金額は、利用可能期間中での生協営業予定日数(春学期70日・夏休み42日・秋学期70日)×1日利用上限金額で計算しています。

### ベーシックコース

1日の利用上限金額  
700円

●利用期間中の  
最大利用金額

127,400円

最大利用金額に比べ、  
49,700円

約39%OFF

販売価格

77,700円

どのキャンパスの方にもおすすめです。  
昼食では食堂でバランスよく主菜+副菜+小鉢+ご飯+汁物の組み合わせができます。また、昼食後に軽食やデザートを組み合わせてのご利用もできます。

### ワイドコース

1日の利用上限金額

春学期・秋学期 1,400円  
夏休み 700円

●利用期間中の  
最大利用金額

225,400円

最大利用金額に比べ、  
100,800円

約44%OFF

販売価格

124,600円

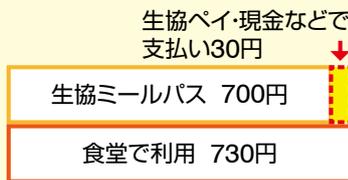
滞在時間が長い西早稲田キャンパスの方におすすめです。昼食に加え、夕食としてのご利用もできます。  
※西早稲田キャンパスの食堂・購買は19時まで営業しています。

## 【お得で充実した食生活は生協ミールパスで!】

- ① 利用期間全体を通して、ご利用金額が販売金額に達しない場合は差額を「生協ペイ」に返還!(手数料をいただきます)
- ② お試し期間として、2025年4月30日(水)までのお申し出については、販売価格分をそのまま「生協ペイ」に戻します!

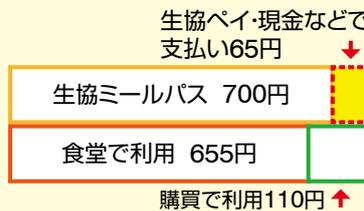
例1

- 生協食堂で利用 730円  
生協ミールパスで700円、  
残り30円を生協ペイ・現金などで



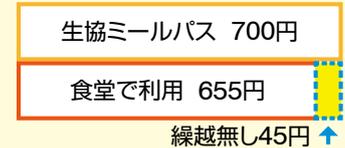
例2

- 生協食堂で利用 655円 残り45円
- 購買で飲料を購入 110円  
45円分を生協ミールパスで、  
残り65円を生協ペイ・現金などで



例3

- 生協食堂で利用 655円  
残り45円は繰り越されません



よくある質問



Q 生協ミールパスは他のキャンパスでも使えますか？

A 早稲田大学生協の食堂・店舗であれば、キャンパスを問わずご利用いただけます。なお、東伏見キャンパスには生協店舗がありませんので、ご通学を予定している方は予めご注意ください。

Q 生協ミールパスは1日の範囲内であれば、何回使っても良いですか？

A 1日の利用上限金額内でしたら何回でもお使いいただけます。上限金額を超えた分は生協ペイや現金など他の方法でお支払いいただきます。

Q 生協のどの商品でも利用できますか？

A 生協食堂のメニュー、購買やパンショップの生協手作り弁当・おにぎり・焼き立てパン・サンドイッチ、サラダ、パン、飲料などが対象となります。食品でない商品は対象外となります。

Q 西早稲田キャンパスでない学部の方も、ワイドコースを申し込めますか？

A お申し込みいただけますが、1日の利用上限金額に達しない分は翌日に繰り越せませんのでご了承ください。1年間通しての累計利用金額が申込金額に達しない場合は、手数料をいただいた上で生協ペイにお戻します。

Q 昼食の他、生協で朝食や夕食も食べられますか？

A 授業期間中は平日のみの営業となります。朝食対応についてはあいにく行っておりません。夕食については、西早稲田キャンパスの理工カフェテリア・57リコパン(パンショップ)で19時まで営業しています。早稲田・戸山・所沢キャンパスは、生協食堂は概ねお昼すぎまで、購買やパンショップは17時ごろまでは営業しています。営業時間は生協ホームページからご確認ください。

Q 利用上限金額が使い切れるか心配です。

A お試し期間として、4月30日までに生協までお申し出いただいた方は、手数料無料で生協ペイにお戻しいたしますので、まずは生協食堂や購買をご利用ください。※手続きについては、「早稲田大学生協受験生・新入生サイト」でご案内いたします。また、食堂で1回だけの利用でなく、食堂+購買といった複数店舗・複数回数でのご利用もできますのでお試しください。購買部はどのキャンパスも授業期間中は17時ごろまでは営業しています。

Q 台風や雪などの影響で休講になった場合はどうなりますか？

A 授業が休講となり生協食堂や購買、パンショップが閉店した場合はご利用いただけません。

お申し込みの際に「生協ミールパス利用規約」をご確認をお願いします。

- 1日利用上限金額に達しない場合、残りの金額は翌日以降に繰り越されません。
- 2026年1月末までのご利用で販売金額に満たない場合は、手数料2,200円(税込)を差し引いた金額を、2026年4月～5月に「生協ペイ」へ返還いたします。

(販売金額) - (期間内に利用した累計金額) - (手数料) = 返還額

※返還額は、1日ごとの残金額の累計ではありませんので、予めご了承ください。

・東伏見キャンパスには生協の食堂および購買はありません。・夏休み期間には営業時間の短縮や休業をさせていただく店舗があります。

- 中途退学、休学、留学、傷病等による長期入院などの理由によって1ヵ月を超える長期にわたり大学への通学ができなくなった場合は、生協組合員サービスセンター(0120-023-921)までご連絡ください。



生協ミールパス  
利用規約

# 生協ミールパス利用キャンパスMAP

## 早稲田 キャンパス



営業時間は生協HPでご確認ください



## 戸山 キャンパス



## 西早稲田 キャンパス



## 所沢 キャンパス



### 生協ミールパス利用にあたっての注意

- ・WaSeCo (3号館) はご利用いただけません。
- ・東伏見キャンパスには生協店舗がありません。
- ・キャンパス内の生協運営ではない店舗ではご利用いただけません。
- ・夏休み中は短縮及び閉店する店舗があります。営業時間は大学生協アプリや生協ホームページから確認できます。
- ・食事のみのご利用となります。文具、教科書などは生協ミールパスではご利用できないので、生協ペイのご利用をお願いします。

# キャンパスの「食」は生協にお任せください

## 生協食堂で「食」を手厚くサポート！

生協食堂では毎日使っていただけるよう、主菜・副菜・小鉢やカレー・丼ぶり・麺といった豊富なメニューをご用意しています。この他、季節限定や期間限定のメニューも行っています。

生協組合員の方は、「組合員価格」(通常価格から20% OFF)で利用できます。

毎月いろんなフェアを開催しています



九州沖縄フェア



World Menu フェア

小鉢メニューで野菜もしっかり



主菜はボリュームたっぷり



メニューは盛りだくさん毎日利用しても飽きません

お魚・カレー・麺・デザートもあります



## メニューカードの情報を活用しましょう

Miso (soybean-paste based soup) ramen

### 味噌ラーメン

MISO RAMEN

税込 ¥523

税別 ¥418

税別 ¥484

エネルギー

● 499kcal ○ 665kcal

タンパク質

● 21.5g ○ 27.4g

脂質

● 10.1g ○ 10.9g

炭水化物

● 81.0g ○ 114.7g

食塩相当量

● 9.5g ○ 9.8g

カルシウム

● 21mg ○ 31mg

野菜量

● 26g ○ 26g

食料品のアレルギー

エネルギー量、タンパク質、脂質、炭水化物、食塩相当量、カルシウム、野菜量のほか、アレルギーを表示しています。

「学食どっとコープ」(生協の学食情報サイト)でも確認ができます。



学食どっとコープ

## 生協の購買・パンショップの活用も！

生協食堂を利用できないときでも、生協ミールパスなら生協の購買やパンショップで食事を購入できます。

- 食堂で調理したテイクアウト弁当
- おにぎり、サンドイッチ
- 焼きたてパン、その他パン
- サラダ類、一部の飲料

※店舗により商品が異なりますので、店頭でご確認ください

焼きたてパンが大人気！



# 早大生は生協をこう使っている！

一人暮らし  
(アパート)



【早稲田キャンパス】

中井先輩

教育学部 1年

## おすすめのメニュー

チキン  
竜田丼



パン  
キンサ  
ラダ



私は平日に毎日学食を利用しています。早稲田キャンパスには大隈ガーデンハウスがあり、メニューが少しずつ異なるので、その日の気分に合わせて選んでいます。お気に入りのメニューはチキン竜田丼とパンキンサラダで、特にパンキンサラダはおすすめです。食堂では副菜やサラダもおいしいものが多く、自然とバランスの良い食事がとれるのが魅力です。

お昼時は混雑しますが、商品の提供が早く、ミールパスを使えばお会計もスムーズなので、昼食を食べられなかったり、次の授業に遅れたりすることはありません。ミールパスは基本的に食堂で使い切りますが、残高が余ったときには17号館のライフセンターでお菓子を買っておやつにしています。

ミールパスは特に、一人暮らしをしている学生におすすめです。毎日お弁当を作るのは大変ですし、外食だと栄養面や出費が気になることもありますが、ミールパスを活用すれば、こうした心配を軽減できます。

一人暮らし  
(アパート)



【戸山キャンパス】

中村先輩

文化構想学部 1年

## おすすめのメニュー

グリル  
チキン



豚  
汁



私は毎日38号館にある戸山カフェテリアを利用しています。外食するよりも安く、栄養バランスの良い健康的な食事が500～600円程度でとることができます。キャンパス内に食堂があることで、授業が忙しいときもゆっくり食べることができます。ミールパスを利用すると、毎回のレジで財布を取り出す必要がなく、スムーズに決済できることも魅力です。また、食堂が混んでいるときや、授業の合間にお腹がすいたときなどは31号館の戸山店でも利用することができるので、とても便利でした。

生協食堂のメニューはとても豊富で、どれもおいしいです。カツカレーやグリルチキン、豚汁などの定番メニューはもちろんのこと、季節に合わせたフェアや地域のフェアなどの特別メニューも非常に魅力的です。戸山キャンパスの食堂はケーキなどのデザートも充実しています。皆さんもぜひお気に入りのメニューを見つけに食堂に来てください。

自宅生



【西早稲田キャンパス】

櫻庭先輩

基幹理工学部 1年

## おすすめのメニュー

ハン  
バーグ  
丼



担  
々  
麺



理工生なので授業が多くて忙しく、また学校の周りに食べに行くお店の種類が多くないので、週に3～4日は56号館の理工カフェテリア食堂を利用しています。どうしても昼時に余裕がなくて食堂の席が取れなかった日は、57号館パンショップでお弁当を買ったり、63号館カフェテリアパンを買ったりします。

私はミールパスの600円コースを利用して、600円だとバランスの良い食事を食べて、さらに余った分で飲み物やおやつを買うこともできるので、おすすめです。また、理工カフェテリア食堂は定食や丼、麺類などにバリエーション豊かな副菜が並んでいるので、毎日ご飯を食べるのが楽しくなります。大学生はどうしても栄養が偏ってしまうところがあるので、あったかくて美味しく、栄養が考えられて食事ができるのはとてもありがたいです。

私が好きなメニューはハンバーグ丼、担々麺、チュロスで、特に担々麺はかなり辛くておすすめです。

一人暮らし  
(アパート)



【所沢キャンパス】

竹内先輩

人間科学部 1年

## おすすめのメニュー

白身  
フライ  
タルタル



鮭  
丼



私は週4日の通学のうち全て、生協食堂を利用しています。購買でもミールパスは使えますが、お昼はしっかり食べたいので生協食堂の方で主に使っています。また所沢キャンパスは周りに徒歩圏内の飲食店がほとんどないので、お昼を挟んで授業をとっている人はほぼ生協食堂を利用している印象です。

生協ミールパスは一人暮らしをする予定の方に特にオススメです。それは毎日お弁当を持参する必要がないからです。大学に通う日が多ければ多いほど、早起きをして毎日作るのはかなり負担な上、栄養バランスは偏りがちです。しかし生協ミールパスがあればそのような心配をする必要はありません。

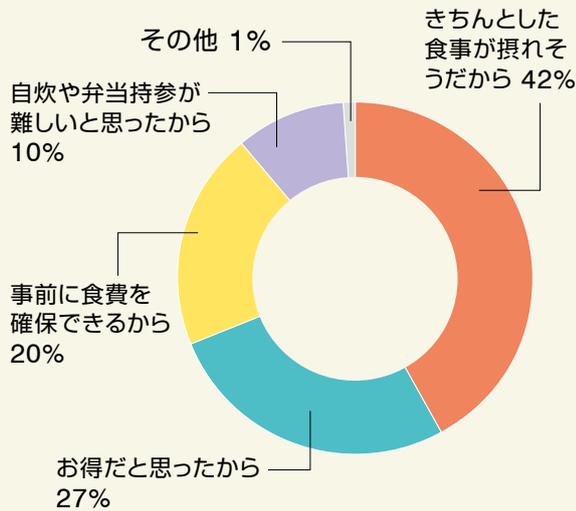
私が生協食堂で好きなメニューは「白身フライタルタル+ライス(中)+豚汁+小松菜の胡麻和え」です。また丼ものでは鮭丼、ソースヒレカツ丼、豚塩焼肉丼が好きです。生協食堂では、組み合わせで定食のようにすることが可能な上、丼もの、麺ものも販売しておりメニューのバラエティが豊かです。

# 保護者の方に聞いてみました！

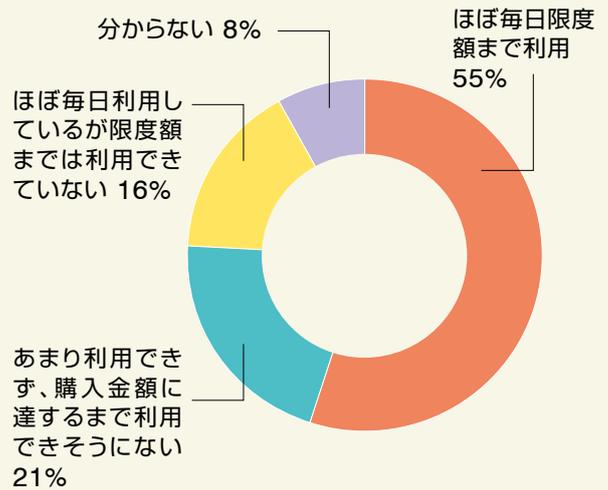
## 利用されている保護者の方に聞いてみました！

2024年に生協ミールパスをご利用されている保護者の方アンケート結果より  
(2024年8月実施、回答者124名)

### 購入(申込)された理由を教えてください。



### 生協ミールパスのご利用状況について教えてください。



### 生協ミールパスの満足度を教えてください

◎満足度は「満足」「やや満足」が

**70%以上**

◎次年度の継続状況は、「継続予定」「検討中」が

**90%以上**

- 頻繁に利用するととてもお得にバランス良い食事ができるから(文・自宅生)
- 親が最初から食事の支援を準備万端にできるから(教育・自宅生)
- 一人暮らしをさせる保護者として、良い制度と思う。(文化構想・一人暮らし)
- 前払いすることで1回は生協で食べなくてはという縛りが生じるので親としては安心(創造理工・一人暮らし)
- お得で前払いなので昼食代を気にしなくてすむ(人間科学・自宅生)

### 生協食堂や生協ミールパスを利用することで、食生活においてプラスと感じるところがあれば教えてください

- お財布の中身を心配することなく、おなかいっぱい食べられることは良い仕組みだと思う。前払いがお得なのは非常に嬉しい(基幹理工・自宅生)
- 混雑やタイミングに応じて使いわけ出来る所が良いと思う。(教育・自宅生)
- ミールパスを使わないともったいないと思っているようで、その結果バランスの良い食事が取れているとおもいます(創造理工・自宅生)
- 自炊では、なかなか作ったりしない料理も食べられますし、一人では使わない食品も摂れます。栄養的にも補え、価格も安く、本当に助かります(教育・一人暮らし)
- 一日一食はちゃんとしたものが食べられるから安心(創造理工・一人暮らし)
- 食費を削ることなく、しっかりと食事を摂るので安心です(スポーツ科学部・一人暮らし)

# 生協ミールパスのお申し込み方法

## 2025年4月に学部に入学者の方

「早稲田大学生協 加入Webシステム」より、生協加入手続きと同時にできます。  
また、先に生協加入手続きを行い、追加でも行なうことができます。

1

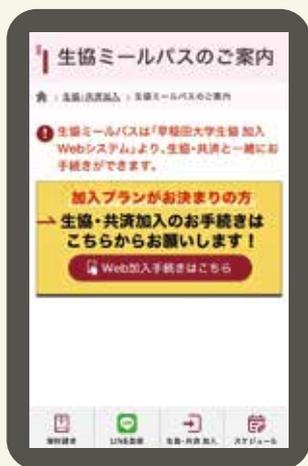
早大生のための受験生・新入生応援サイトにアクセスしてください。

早稲田大学生協 新入生 | Q



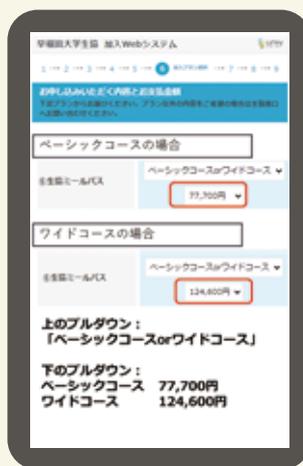
2

生協ミールパスの「WEB加入手続きはこちら」からお進みください。



3

加入プランの選択画面で、生協ミールパスのご希望のコースを選択してください。



お申し込み方法の詳細は加入のご案内22・23ページをご覧ください。



生協電子マネー(生協ペイ)事前チャージとあわせてのお申し込みをおすすめします。  
お申し込みいただくと、1日の上限金額をオーバーした分が自動的に生協ペイから決済されます。

## その他の方・上記でお申し込みできなかった方(在校生・教員・職員など)

こちらのページからお願いいたします(生協店舗での申し込みはお受けできかねます)  
<https://www.wcoop.ne.jp/start/guide/dining.html>



### 【お申し込みにあたってお願いしたいこと】

- 生協ミールパスは早稲田大学生協の組合員の方がご利用できます。生協への加入手続きをまずお願いします。
- お申し込みの前に、「大学生協アプリ」のインストールおよび大学生協電子マネー登録をお済ませください。
- ご入金確認から、ご利用できるまで平日5営業日程度いただきます。
- 2026年3月に卒業予定の方につきましては、「生協ペイ」への返還ができかねますので、ご了承の上お申し込みください。

お申し込み  
期限

授業開始に間に合わせるためには **2025年4月9日(水)まで**  
**最終 2025年4月23日(水)まで**

生協ミールパスに  
関するお問合せ



早稲田大学生協生活協同組合 組合員サービスセンター  
(早稲田キャンパス17号館地下1階)



**0120-023-921**

(平日11時～15時)

早稲田大学生協 新入生 | Q

<https://www.wcoop.ne.jp/start>